

Warum sollte man Schwimmen? Zum einen, das gilt besonders für Eltern, ist man gleich viel beruhigter, wenn man weiss, dass beim Baden nichts passieren kann, weil die Kinder nicht mehr untergehen. Zum anderen ist Schwimmen eine der risikoärmsten und effektivsten Sportarten. Die verschiedenen Stilarten belasten alle wichtigen Muskelgruppen und bewirken somit eine gleichmässige Entwicklung der Muskulatur, was wiederum zu einer kontinuierlichen Leistungssteigerung führt. Die Beaufsichtigung und ständige Kontrolle durch die Übungsleiter und Trainer werden dem Kind bei der Ausbildung der korrekten Technik eine grosse Hilfe sein. Wir legen darauf Wert, daß das wettkampfmässig betriebene Kinder- und Jugendschwimmen Spaß macht. Wenn das der Fall ist, wird es zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Konzentrationsfähigkeit und Selbstsicherheit des Schwimmers beitragen.